Legea atașamentului

On Septembrie 23, 2010

Atașează-te de oamenii care te pot face mai bun, și vei găsi permanent un sprijin emoțional în ei.

Un pasaj din filmul *"The Count of Monte Cristo (2002)"* , pe care l-am revăzut seara trecută, mi-a rămas întipărit bine în minte. Contele rămâne singur cu Jacopo, camaradul lui credincios, în caleașca sa aurită, după ce o renegă pe Mercedes, fosta lui iubită. Îl apucă pe acesta de haină, îl privește în ochi și îi spune cu hotărârea omului pe care nimeni și nimic nu-l poate abate de la țelul său:

- Dacă mai intenționezi o singură dată să-mi încurci afacerile, promit, jur că te voi ucide.

Jacopo nu reacționează. Îl privește pe conte cu amărăciune. I-a înțeles vorbele ce trădau o conștiință încărcată, știe bine ce se întâmplă în sufletul lui. Apoi îi spune neputându-și stăpâni emoția:

- Ai o avere, o femeie frumoasă care te iubește. Ia banii, ia femeia și trăiește-ți viața. Lasă planul ăsta de răzbunare. Ia ce ai câștigat... Încă mai sunt omul tău. Am jurat că te voi proteja. Şi te voi proteja, chiar dacă va trebui să te protejez de tine însuți.

Leadership: Contezi pe ce se execută în background-ul tău pentru a ți se recunoaște meritul de a fi dat o interpretare originală rolului pe care-l ai în asigurarea unei poziții dominante?

Poziția dominantă pe care o adopți într-un schimb de păreri și impresii inegale, bazată pe optimizarea relației experiență-cunoaștere, permite evaluarea unui termen de naștere a unei viziuni cuprins între feedback-ul pe care îl transmiți că să observi de ce ai într-adevăr nevoie ca să te schimbi și feedback-ul pe care îl primești ca să nu uiți să reflectezi la ceea ce nu te-ai așteptat să vezi la tine.

În background-ul tău se execută o comandă de tipul: *"Nu trebuie să ascult de nimeni ! "* sau o comandă de tipul: *"Trebuie să aflu adevărul care mă poate elibera de mine însumi ! "* ?

O inimă ferecată de ceilalți oameni, se deschide numai față de un prieten adevărat. Contele de Monte Cristo, deși era tot timpul înconjurat de oamenii din lumea bună, nu avea încredere decât într-un singur om, în Jacopo. Vorbele acestuia, spuse cu intenții bune, i-au străpuns inima oțelită, alungându-i mâhnirea din suflet și acel gust amar al răzbunării și al suferinței.

Nivelul tău de leadership este continuat de răspunsul la feedback-ul primit, din care derivă recunoașterea imediată a autorității tale de a acționa în numele propriului adevăr?

Nivelul tău de leadership poate să implice o interpretare a unei concluzii exploratorii, bazate pe fapte și ipoteze, din care derivă ori recunoașterea imediată a autorității tale de a acționa în numele propriului adevăr, ori contestarea capacității tale de a face față cerințelor unui rol de garant al schimbării.

Numai un prieten adevărat ia parte din toată inima la nenorocirea ce te lovește și îți stă la

dispoziție pentru orice nevoie. Numai o ființă pe care ai plasat-o mai sus decât pe celelalte ființe omenești poate reuși, folosindu-se de toate mijloacele posibile, să dea sens vieții tale.

Celebrul Abate Prevost avea mare dreptate atunci când a precizat: " *Nimic nu-i mai de admirat și nu dă mai mult preț virtuții decât încrederea cu care bați la poarta inimii unui om al cărui caracter sincer îl cunoști.* "

Îndemnul creștinesc al lui Jacopo, sau poate blânda lui milă, ori sfatul lui convingător i-au redus contelui gândurile de răzbunare, i-au înviorat puțin inima înghețată făcând ca acel simțământ de gol și durere de care era cuprins până în măduva oaselor să dispară. Cuvintele călduroase ale lui Jacopo au avut o influență notabilă în viața contelui, care, în finalul filmului, s-a împăcat cu Mercedes și și-a reluat viața după rânduiala ei inițială.

Dezvoltarea personală are ca temei virtutea de a nu deveni criteriul hotărâtor al adevărului care nu te izbăvește de gloria deșertăciunii - definită ca sumă a tuturor regretelor și a intențiilor dușmănoase.

Atașamentul față de cineva care îți este drag îți lărgește orizontul și îți redă optimismul. Totul în leadership este strâns legat de relația pe care o ai cu ceilalți oameni. E dovada cea mai de preț a unui prieten adevărat căldura sentimentelor lui. Prezență continuă a lui Jacopo în preajma sa, dar și dragostea ce o simțea pentru Mercedes, i-au îndepărtat contelui intențiile dușmănoase. Mare nevoie a avut contele de omul ăsta care i-a dat un sfat prețios la momentul potrivit, o ultimă resursă a vieții, vindecându-i rănile sufletului.

Atașamentul față de cineva izvorăște din adâncul tău și îți amplifică acea aură care te protejează de tine însuți și de obstacolele vieții. Nimic nu te poate împiedica să te schimbi în afară de tine însuți, însă un prieten care se îngrijește de tine și de care te-ai atașat mult îți poate citi în adâncul sufletului și îți poate da acel impuls nedefinit de care ai neapărată nevoie pentru a-ți consolida moralul și pentru a-ți lumina perspectiva vieții.

Leadershipul este temperamentul pe care îl manifești în mijlocul unor sentimente tumultoase, abordat din prisma disponibilității de a reacționa contra a tot ceea ce este incompatibil cu valorile, convingerile și aspirațiile tale cele mai înalte.

Concluzie: Liderul este și el un om cu gânduri și simțăminte. Şi ca orice om, are nevoie să fie sprijinit emoțional și ascultat, are nevoie să-și împărtășească cuiva neliniștile, temerile și speranțele.

Cine oare ar fi mai potrivit pentru acest rol? Cu siguranță numai un prieten adevărat. Iar, așa cum spunea un mare doctor român, " *prieten adevărat de ți-ai găsit, cu cângi de oțel de suflet să ți-l ții !* "

Source: https://neculaifantanaru.com/legea-atasamentului.html